



SERVIZIO SANITARIO  
REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di  
Potenza

COMUNE DI POTENZA	
ARRIVO	
TITOLO	CLASSE
13 MAG. 2021	
Prot. N° 41443	

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@asphasilicata.it](mailto:sian.potenza@asphasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.asphasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.asphasilicata.it)

Potenza, il 22/04/2021

Prot. n° 042525

AL RESPONSABILE DEL SERVIZIO  
DOTT.SSA FILOMENA SILEO  
COMUNE DI POTENZA

Oggetto: **Richiesta variazione tabelle dietetiche A.S. 2020-2021**

In riferimento alla richiesta di tabella dietetica personalizzata, trasmessaci tramite Pcc il 14/04/2021 si inviano i menù con le variazioni richieste.

Si coglie l'occasione per precisare che l'adozione del menù primavera-estate è discrezionale e che sia comunicata dall'Ente committente al Gestore del servizio di ristorazione la proroga di utilizzo delle tabelle stagionali.

Nel rimanere a disposizione per eventuali chiarimenti o approfondimenti, si porgono distinti saluti.

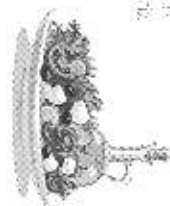
A.S.P. Potenza  
IL DIRETTORE dell'U.O.C. S.I.A.N.

**Il Dirigente Medico**

**Dott. Canio CUFINO**

**Menu Primavera-Estate COMUNE di POTENZA**  
**Anno Scolastico 2020-2021**

Azienda Sanitaria Locale n. 1  
 A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione  
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Dietista  
 Dr. Sabrina M. O. S.



I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA	
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	LUNEDÌ	MARTEDÌ
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con melanzane Insalata di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	LUNEDÌ	MARTEDÌ
Insalata di riso Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Straccetti di vitello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Timballo di patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	LUNEDÌ	MARTEDÌ
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Insalata di merluzzo Patate al forno Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta

*Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni*  
*L'adozione del menu estivo è discrezionale*

# Menu Autunno-Inverno COMUNE di POTENZA

## Anno Scolastico 2020-2021

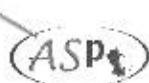
Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dipartimento  
Dr. Sabrina ROSA



I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA	
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	LUNEDI'	MARTEDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina con zucca Mozzarella Patate al forno Pane Frutta	Riso al forno Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	LUNEDI'	MARTEDI'
Pasta con passato di verdura Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con crema di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con crema di zucca Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	LUNEDI'	MARTEDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Timballo di patate Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Straccetti di vitello panati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni.

Prot. n. 042525



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccozzi 83100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0971/48550  
e-mail: sian.potenza@asplbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.asplbasilicata.it

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**



**1° Settimana**

**LUNEDI'**

**Pasta e legumi**

**Frittata**

**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola

Legumi secchi

Aromi (pomodoro, sedano...)

Uovo

Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

**Pasta al pomodoro**

**Scaloppina di pollo**

**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola

Passata di pomodoro

Petto di pollo

Farina

Burro

Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

**Pasta con passato di verdura**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola

Verdure di stagione

Bastoncini di merluzzo

Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

**Pasta al pomodoro**

**Straccetti di vitello panati**

**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola

Vitello (scamone, noce)

Pangrattato

Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

**Pasta con zucca \***

**Mozzarella**

**Patate al forno**

Pasta di semola

Zucca

Mozzarella o scamorza

Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

\*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

**SABATO**

**Riso al forno**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione(\*)**

Riso

Parmigiano, burro..

Filetti di merluzzo

Pangrattato

Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

**Pane**

**Frutta di stagione**

**Olio extravergine di oliva**

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana

S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Ciccolini - 85100 Potenza

Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n. 042525

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**



**2° Settimana**

**LUNEDI'**

Pasta con passato di verdura

Frittata

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Uovo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro

Spezzatino di vitello

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Manzo (reale)  
Sedano, carota...  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

Pasta con pesto

Bastoncini di merluzzo

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

**GIOVEDI'**

Riso al pomodoro

Fusi di pollo al forno

Verdura di stagione(\*)

Riso  
Passata di pomodoro  
Pollo (coscia, sovracoscia)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

Pasta e legumi

Timballo di patate

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Patate  
Mozzarella o scamorza  
Prosciutto cotto  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 150	gr 150	gr 200
gr 20	gr 30	gr 30
gr 10	gr 20	gr 30
gr 70	gr 100	gr 150

**SABATO**

Pasta con zucchine

Mozzarella

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Zucchine  
Mozzarella o scamorza  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

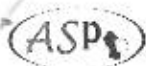
**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccutti - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0975/48550  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Prot n. 042525

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**



**3° Settimana**

**LUNEDI'**

Pasta con crema di zucca  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Zucca  
Bastoncini di merluzzo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 70	gr 100	gr 150

\*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di maiale al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro (lonza, arista)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

**MERCOLEDI'**

Pasta con pesto  
Mozzarella  
Patate al forno

Pasta di semola  
Pesto  
Mozzarella o scamorza  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

Pasta al forno  
Straccetti di vitello in umido  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Mozzarella o scamorza  
Parmigiano o grana  
Vitello (scamone)  
Pomodori, aromi  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 30	gr 30
gr 5	gr 5	gr 5
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione (\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Uovo  
Parmigiano o grana  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 60	gr 60	gr 60
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

**SABATO**

Riso con crema di verdure  
Merluzzo dorato al forno  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Verdure di stagione  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Filetti di merluzzo  
Pangrattato, aromi  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Legge 158/2001 - Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Cicciotti - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0971/48350  
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.

042525

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**



**4° Settimana**

**LUNEDI'**

Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Pollo (coscia, sovracoscia)  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 80	gr 100	gr 120
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

Pasta e legumi  
Timballo di patate  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Patate  
Prosciutto cotto  
Mozzarella  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 150	gr 150	gr 200
gr 10	gr 10	gr 10
gr 20	gr 30	gr 30
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

Riso al pomodoro  
Straccetti di vitello panati  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Passata di pomodoro  
Vitello (noce)  
Pangrattato  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

Pasta con pesto  
Merluzzo gratinato  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Pesto  
Filetti di merluzzo  
Pangrattato, aromi  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**SABATO**

Pasta con crema o passato di verdure  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione passate  
Mozzarella o scamorza  
Ortaggi

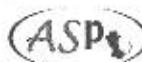
INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.R. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Direttrice  
Dr. Sabrina ROSA



ASPHAVILICATA  
Società per Azioni  
Autoregolamentata e controllata dal Comune di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Cicotti - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48559  
e-mail: [sian.potenza@asphavilicata.it](mailto:sian.potenza@asphavilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.asphavilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.asphavilicata.it)

Prot. n. 042525

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Insalata di pollo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Pollo (petto, cosce dissossate)  
Sedano, carota...  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

Pasta con passato di verdure  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione a pezzi  
Bastoncini di merluzzo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro  
Straccetti di vitello panati  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Vitello (noce)  
Pangrattato  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**VENERI'**

Risotto con zucchine  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Zucchine  
Mozzarella o scamorza  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

**SABATO**

Pasta con pesto  
Merluzzo limone e prezzemolo  
Patate al forno

Pasta di semola  
Pesto  
Filetti di merluzzo  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Provinciale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccozzi - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0972/48550  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Prot. n. 042525



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**2° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di riso*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Riso*  
*Verdure di stagione a pezzi*  
*Olive denocciolate*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Fusi di pollo al forno*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (coscia, sovracoscia)*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 100	gr 150	gr 200

**MERCOLEDI'**

*Pasta con passata di verdure*  
*Merluzzo dorato al forno*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Verdure di stagione a pezzi*  
*Filetti di merluzzo*  
*Pangrattato, aromi*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

*Riso al pomodoro*  
*Straccetti di vitello con pomodorini*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Riso*  
*Passata di pomodoro*  
*Vitello (scamone, noce)*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

*Pasta con pesto*  
*Timballo di patate*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Patate*  
*Prosciutto cotto*  
*Mozzarella*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
gr 150	gr 150	gr 200
gr 10	gr 20	gr 30
gr 30	gr 40	gr 50
gr 100	gr 150	gr 200

**SABATO**

*Pasta e piselli*  
*Mozzarella*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Legumi freschi*  
*Mozzarella o scamorza*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 90	gr 120	gr 150
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dienista  
Dr. Sabrina ROSA



ISTITUTO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccolini - 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0971/48550  
e-mail: [sian.potenza@aspsbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspsbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspsbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspsbasilicata.it)

Il Direttore: Dr. A. Caputo

Prot. n. 042525



# MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

3<sup>a</sup> Settimana

## LUNEDÌ

Pasta con melanzane  
Filetti di merluzzo olio e limone  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Melanzane (o verdura di stagione)  
Filetti di merluzzo  
Limone, aromi  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

## MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Pollo (fusi, cosce dissossate)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 120	gr 140
gr 30	gr 50	gr 50

## MERCOLEDÌ

Pasta con pesto  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Pesto  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

## GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Spezzatino  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Manzo (reale)  
Sedano, carota....  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

## VENERDÌ

Pasta e legumi  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Mozzarella o scamorza  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

## SABATO

Riso con zucchine  
Crocchette di patate al forno  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Zucchine  
Patate  
Prosciutto cotto  
Mozzarella  
Pangrattato  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 150	gr 200	gr 200
gr 10	gr 20	gr 30
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

## OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA

Prot n 042525

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA**  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
Via...  
- Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ciccotti- 85100 Potenza  
tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0975/48550  
e-mail: [sian.potenza@asphasilicata.it](mailto:sian.potenza@asphasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.asphasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.asphasilicata.it)

Il Direttore: Dr. A. Caputo

**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
4° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di maiale al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro  
Aromi  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**MERCOLEDI'**

Pasta al pesto di zucchine  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Zucchine, pinoli, parmigiano  
Bastoncini di merluzzo  
Pomodoro, origano...  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

Pasta all'ortolana  
Insalata di merluzzo  
Patate al forno

Pasta di semola  
Verdure di stagione a tocchetti  
Filetti di merluzzo  
Limone, prezzemolo....  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 100	gr 100	gr 150

**SABATO**

Insalata di riso  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Scamorza o mozzarella  
Verdure di stagione a pezzi  
Mozzarella o scamorza  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 30	gr 30	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA